

GIV LIV

Hjerteforeningens GIV LIV-projekt håber at lære flere danskere at kunne hjælpe folk med akut hjertestop. Det kan være en pårørende, en kollega, en nabo – eller et tilfældigt menneske på ens vej.

Det er ikke raketvidenskab, men nogle helt basale og simple tiltag, der bestemmer hvordan det kan gå for den livløse. Det grænseoverskridende er pludselig at stå i en liv-og-død situation.

Det behøver kun at ta' en halv times tid at sætte sig ind i at kunne hjælpe.

Efterfølgende kan man måske melde sig som HJERTELØBER – et projekt startet af Trygfonden. Det kan gøre vores land meget bedre, at vi kan give hinanden "en frelsende hånd".

**HJERTESTOP
UDEN FOR HOSPITAL
I DANMARK 2018**

**DANSKERNE TAGER
HJERTESTARTERNE
I BRUG**

9,3%

af hjertestoppatienterne fik støtte med en hjertestarter inden ambulancens ankomst

Henholdsvis 19% af hjertestoppatienterne i det offentlige rum og 6,4% af hjertestoppatienterne i private hjem fik støtte med en hjertestarter inden ambulancens ankomst



5.400

personer fik hjertestop uden for hospital

Det svarer til 15 personer pr. dag



76%

fik hjertestop i private hjem



24%

fik hjertestop i det offentlige rum



Kun **11%** af dem, der overlever et hjertestop, får alvorlige mén



76%

af dem, der overlever et hjertestop og var i arbejde før hjertestopet, vender tilbage til arbejdsmarkedet

Kilde: Kragholm et al., 2015 og 2017

OVERLEVELSEN ER FIREDOBLET

16%

af hjertestoppatienterne overlevede til og med 30 dage efter hjertestopet

Overlevelsen er firedoblet siden 2001, hvor 3,9% overlevede



813

personer overlevede hjertestop. Det svarer til 14 pr. 100.000 danskere



Vidner og førstehjælpere trådte til med hjertelungeredning før ambulancens ankomst i

77%

af hjertestoppene

Det er en firedobling i forhold til 2001, hvor vidner og førstehjælpere trådte til med hjertelungeredning i 19% af hjertestoppene



20.400*

hjestartere er registreret på hjertestarter.dk – over halvdelen er tilgængelige 24/7

* Oktober 2019

Alt det vil jeg gerne fortælle mere om ved GIV-LIV arrangementet.
På gensyn!

Jørn Gade – frivillig Giv-Liv instruktør ved Hjerteforeningen
joern@gasch.dk